



Bud'
Krásná
a
fit!

Vážené příznivci sportu a odpočinku,
Tým studia pro ženy Alex si Vás dovoluje pozvat na akci „**Bud' krásná a fit**“,
která proběhne v prostorech studia (ul. Politických vězňů 64, Kolín)
ve dnech **18.9** a **19.9** v odpoledních hodinách.

Bude pro Vás připraven bohatý program v oblastech sportu,
kosmetiky a masáží.
Také budete mít jedinečnou možnost poznat sílu ženské energie a
harmonii těla a duše společně s naším vzácným hostem Ivou Drdovou.

Čekají na Vás zajímavé přednášky a ukázky námi nabízených služeb.
Jako bonus pro Vás - losování s výhrou a možnost se na tyto služby
objednat za zvýhodněné ceny!!!

Zúčastnit se můžete buď obou dvou dnů nebo jen jednoho odpoledne.
Počet účastníků je omezen, tak si pospěšte s rezervací na :
tel.: 777 800 306
email: alexandrachaban@seznam.cz
nebo přímo ve studiu pro ženy Alex

A stačí Vám s sebou jen dobrá nálada ☺

PROGRAM

Sobota 18.9.

13:00 – 13:50
14:00 – 14:50
15:00 – 15:50

16:00 – 16:50
17:00 – 17:50

Bodybalance (Radka K.)
Formování postavy (Šárka S.)
Flexi bar (Petra I.) – 1sál
Cvičení na míči (Lucie K.) – 2 sál
Jóga (Šárka K.)
Zumba (Lúdo G.)

Je nutná rezervace a placení předem.
Jednotné vstupné **160,- Kč**

Neděle 19.9.

14:00 – 14:40

14:40 – 15:00
15:00 – 15:40

15:40 – 16:00
16:00 – 16:40

16:40 – 17:00

Přednášky a ukázky 1 kolo:
- Kosmetika (sál 1)
- Masáže (sál 2)
- Síla ženské energie (sál 3)
Pauza na občerstvení a toaletu
Přednášky a ukázky 2 kolo:
- Kosmetika (sál 1)
- Masáže (sál 2)
- Síla ženské energie (sál 3)
Pauza na občerstvení a toaletu
Přednášky a ukázky 3 kolo:
- Kosmetika (sál 1)
- Masáže (sál 2)
- Síla ženské energie (sál 3)
Prostor pro objednání

Vstupné **ZDARMA** (Je nutná rezervace)
Občerstvení zajištěno

