



Bodyfit

Kdy: Úterý, 16:15 - 17:15 hod

**Kde: Taneční sál,
Rimavské Soboty 923**

**Cvičení je vhodné pro muže i ženy
starší 15 let.**

Budeme se věnovat:

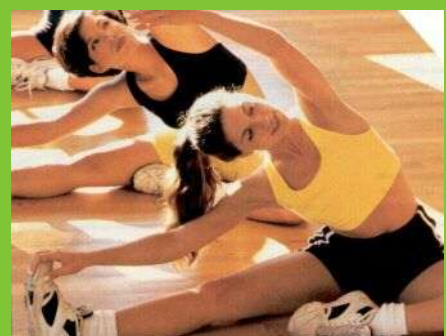
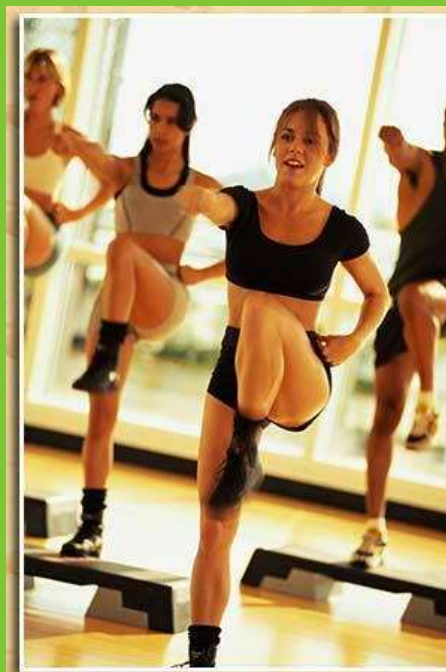
- zlepšení kondice
- formování postavy
- úbytku na váze a přírůstku svalové hmoty

**Zahajovací hodina v úterý
14. února 2012 ZDARMA.**

Vedoucí: Markéta Kalousková

Cena: 60 Kč/ hod

(nutné zakoupit permanentku na 5 nebo 10 vstupů)



Informace:

Dům dětí a mládeže, Kolín, Pražská 161

Markéta Kalousková, tel. 731 615 633

e-mail: kalouskova.marketa@ddmkolin.cz, www.ddmkolin.cz